



Le Bouquetin

BULLETIN MENSUEL DU CAS LA GRUYÈRE 02-2017

FÉVRIER 2017



Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer





Messerli Groupe
Auto Electricité - Radiocommunication
MSG Solutions Sàrl

www.messerli-groupe.com Tél. / fax +41 (0)26 912 83 88



Promotion:

Nouvelle radio de détresse Rega pour Fr. 280.-

Visitez notre nouvelle exposition à la rue de l'Industrie 2 à Bulle.

Vous pourrez découvrir nos dernières nouveautés.

Renseignements: 026 912 83 88



KÄSTLE



Set skis

peaux et Dynafit Speed Turn II

899.- au lieu de 1212.-

DYNAFIT



Set skis

peaux et Dynafit Speed Turn II

999.- au lieu de 1508.-



Infos utiles



PRÉSIDENTE

Chantal Python Nikles, route du Couchant 3,
1723 Marly, tél. 079 385 15 91

E-mail : presidence@cas-gruyere.ch

ADRESSE DU CLUB

Case postale 502 - 1630 Bulle 1

SITES INTERNET

www.cas-gruyere.ch / www.gjgruyere.ch

E-mail : info@cas-gruyere.ch

LOCAL DE LA SECTION

Bâtiment Setam, chemin de Bouleyres 79, 1630 Bulle
Janine et André Scheurer, tél. 079 620 39 14

RÉDACTION DU BULLETIN

Colette Dupasquier, route de Broc 20, 1663 Epagny
Tél. 026 921 28 51 ou 079 697 26 22

E-mail : bulletin@cas-gruyere.ch

GESTION DES MEMBRES

Francis van Wynsberghe, route de la Buchille 27,
1633 Marsens

Tél. 026 915 03 36 ou 079 244 31 71

E-mail : francis.vanwynsberghe@bluewin.ch

CABANE DE BOUNAUX

Grandvillard

Responsables : Evelyne et André Dubath

Réservation : 079 603 68 78

CABANE DES CLÉS

Moléson-sur-Gruyères

Responsables : Team Les Clés

Réservation : 079 625 17 07

CABANE DES MARINDES

Charmey

Responsable : Bernard Mooser

Réservation : 079 790 45 33

CABANE DE L'OBREGG

Jaunpass

Responsable : Raphaël Pipoz

Réservation : 079 816 88 57

CABANE DES PORTES

Vuadens

Responsables : Joël Bach et Jean-François Vienny

Réservation : 077 409 18 36

BIVOUAC DU DOLENT

La Fouly

Responsable : Leonardo Zanon

Informations : 079 312 28 52

Infos utiles 01

Editorial 03

Activités au stamm 05

Reflets de la section 07

Cabanes de la section 09

Nos forums... 14

Erratum 15

Groupement jeunesse 17

Courses de la section 21

**Colonne de secours
de la Gruyère** 34

Récits de course 37

PHOTO DE COUVERTURE

Montée à Châtillon.

Jacqueline Giraud | 2015

Après 20 ans de création graphique
et d'impression numérique,
le regroupement au 1^{er} janvier de

Stéphane Piller
Micrograph

Création graphique - 1627 Vaulruz

To Print

L'impression numérique de qualité

Magne & Piller

BULLE



IMPRIMERIE OFFSET

JEAN-PIERRE MAGNE

...augure d'un chapitre
riche en rencontres
et en défis stimulants



To Print
Stéphane Piller

Vos imprimés maîtrisés de A à Z

PROFESSIONNEL DIPLÔMÉ AU SERVICE DE VOS IMPRIMÉS DEPUIS 1993

Chemin Pauvre-Jacques 36, 1630 Bulle, 026 912 50 65
toprint@bluewin.ch

Editorial

CHANTAL PYTHON NIKLES PRÉSIDENTE



*Le Bouquetin, sculpture de Sugnaux
© Chantal Python, décembre 2016*

Cher ami clubiste,

Oui, tu le tiens entre tes mains ! C'est bien lui, le bulletin mensuel de notre section. Il a subi une cure de jouvence, décidée après une réflexion mûrie au sein d'un groupe de travail, avec la contribution d'un graphiste professionnel. Nous espérons qu'il te plaira !

Le « bulletin nouveau » a été baptisé « Le Bouquetin », tel l'emblème présent sur notre logo ou l'effigie se dressant fièrement sur la terrasse de Bounavaux face au Vanil Noir.

Nouvelle maquette, présentation rajeunie du contenu. Style épuré, mise en page

aérée, augmentation du nombre de pages couleur, mise en exergue des activités ou événements importants au moyen d'un jeu subtil de titres, lignes de séparation ou grisés. Police d'écriture sobre, harmonisation de la disposition des colonnes... Le choix du papier « couché », plus agréable au toucher, valorise également les photos.

Le portrait d'une personne ayant marqué notre section ou le récit d'une passion liée au milieu alpin s'ajoutera le plus fréquemment possible aux rubriques existantes.

N'hésite pas à partager tes belles aventures ou tes expériences qui feront le plaisir de nos lecteurs, ainsi que tes plus belles photos pour enrichir notre bulletin en sachant que Colette est toujours à la recherche d'une belle image pour la première page.

Toi, indépendant, commerçant ou entrepreneur, nous avons une belle plateforme pour valoriser ta société ! N'hésite pas à contacter notre rédactrice, Colette. Les tarifs des annonces se trouvent sur notre site www.cas-gruyere.ch/wp/partenaires/. Les partenaires nous soutenant avec une publicité « couleur » sont présents sur le web avec un lien sur leur propre site.

Cher ami, un conseil ! Prends-le entre tes mains, consulte-le tranquillement bien calé dans le canapé du salon. J'espère que tu auras alors envie de te rendre dans une de nos cabanes ou de participer à l'une ou l'autre des courses mensuelles ou autres activités au stamm. On t'y attend avec plaisir !

A très bientôt !



#edgy

#inspiring



#innovative

#different

La nouvelle Audi Q2

#untaggable

Audi commence un tout nouveau chapitre avec la Q2. Plus citadine, plus sportive et plus moderne: voilà la devise qui a été adoptée lors de l'élaboration de cette voiture exceptionnelle. Prenez place au volant de la Q2 et faites l'expérience d'une Audi qui a été conçue pour les personnes ayant du caractère, pour celles qui ne se laissent pas cataloguer et qui mènent leur vie de manière confiante, avisée et personnelle. Autrement dit, pour toute personne #untaggable. Profitez également de 10 ans de service gratuit et de nos offres LeasingPLUS attrayantes. Plus d'informations chez nous.

Prête pour une course d'essai

Audi Swiss Service Package+: service gratuit pendant 10 ans ou jusqu'à 100 000 km. Au premier terme échu.

AMAG Fribourg

Rte de Villars 110, 1701 Fribourg
Tél. 026 408 41 42, www.fribourg.amag.ch

Point de vente

AMAG Bulle

Rue de Vuippens 55, 1630 Bulle
Tél. 026 916 13 11, www.bulle.amag.ch

Activités au stamm

REPAS DE SOUTIEN POUR HAÏTI

VENDREDI 10 FÉVRIER À 19 H



Voir détails dans le bulletin de janvier.

Dernières inscriptions possibles jusqu'au 5 février

par courriel lise.ruffieux@bluewin.ch ou par téléphone au 026 913 11 68.

MATCH AUX CARTES PAR ÉQUIPES

VENDREDI 24 FÉVRIER À 19 H



Nombreux prix et soupe à l'oignon offerte.

Par équipe de 2, vous pouvez aussi venir seul et nous vous trouverons une ou un coéquipier. Finance d'inscription: CHF 20.- par personne, délai 24 février.

Inscription par téléphone au 079 697 26 22 ou par e-mail à bulletin@cas-gruyere.ch, en indiquant un numéro de téléphone où vous joindre.

Au plaisir de vous rencontrer nombreux à ce match aux cartes

Le comité

FILM SAUVETAGE EN MONTAGNE

JEUDI 9 MARS À 20 H



Film documentaire sur le 50^e anniversaire du cours de sauvetage en montagne.

Organisé et présenté par la colonne de secours de Moutier.

Rue du Cârô 1
1630 Bulle
T 026 919 60 20

LE SAVOIR-FAIRE SUISSE
GRAVÉ DANS LE MARBRE
WWW.GRAND-MARBRERIE.CH

GM
GRAND
MARBRERIE



ENVIE DE DONNER

UNE NOUVELLE DIMENSION A VOS RANDONNEES

Obtenez votre licence parapente dans notre école du Val-de Charmey,
spécialiste des randos-vols*

www.anemos-parapente.ch / +41 79 765 71 57

*montée en randonnée accompagnée et descente en parapente



menuiserie - charpente
MAURICE BEAUD FILS
CONSTRUCTIONS SA
maîtrises fédérales

CHALETS ET VILLAS À OSSATURE BOIS

**Menuiserie • Escaliers
Charpente • Rénovation**

026 928 40 50 - Fax 026 928 40 63
1669 Albeuve - www.beaud-mbf.ch

Reflets de la section

COIN DE LA SYMPATHIE

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par les décès de :
Marcel Gobet, époux de Fabienne, membre ;
Maguy Zweidler, épouse d'Otto et maman de Nathalie, membres.

PRÉADMISSION

Sudan Marie-Angela, Bouleyres 73, **Bulle**

ADMISSIONS

Briouze Marie, Rue du four 4, **Froideville**

Chassot Jacques, Le Dally 68, **Vuadens**

Dafflon Laurence, Imp. Grangette 5, **Vuisternens-en-Ogoz**

Despres Paul, Route de Saint-Eloi 12, **Marly**

Heimo Frédéric, Ruelle du Hôme 8, **Broc**

Jordan-Ramel Nicole, Rue de la Croix 22, **Le Pâquier**

Marro Despres Nathalie, Route de Saint-Eloi 12, **Marly**

Salamin, Isaline Chemin de Monséjour 2, **Fribourg**

Sudan Olivier, La Sauge 35, **Villaz-St-Pierre**

GROUPEMENT JEUNESSE

Despres Eliane, Route de Saint-Eloi 12, **Marly**

Despres Florent, Route de Saint-Eloi 12, **Marly**

Heimo Jessy, Ruelle du Hôme 8, **Broc**

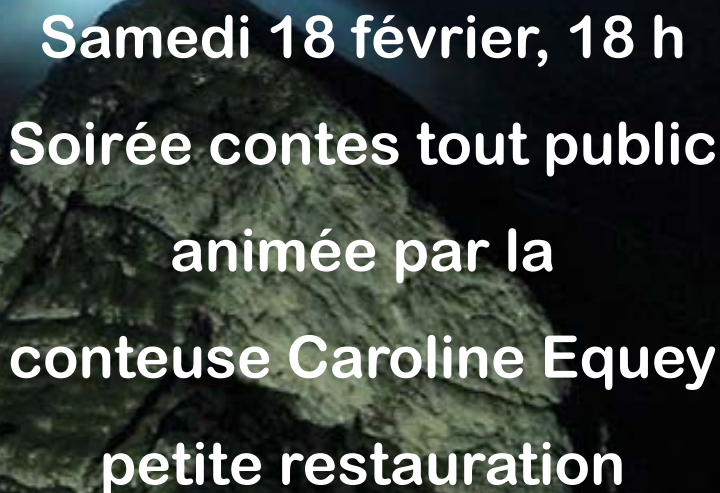
Ramel Alicia, Rue de la Croix 22, **Le Pâquier**

Ramel Florian, Rue de la Croix 22, **Le Pâquier**

Ramel Morgane, Rue de la Croix 22, **Le Pâquier**

ACTIVITÉS DE DÉCEMBRE

DATE/BUT	PARTICIPANTS
01.12 Grand-Saint-Bernard	12
08.12 Grand-Saint-Bernard	14
11.12 La Vudallaz	5
15.12 Bäderhore	19
22.12 Vanil des Cours	19



Samedi 18 février, 18 h
Soirée contes tout public
animée par la
conteuse Caroline Equey
petite restauration

Photo : Alex Amiguet (face nord du Moléson - 05.09.2015)

Date

Samedi 18 février

Lieu du rendez-vous

Parc du chalet des Portes d'en Bas

Heure du rendez-vous

18 h

1^{re} partie

Contes autour du feu, aux alentours du chalet des Portes d'en Bas

Déplacement

A pied jusqu'au chalet des Portes d'en Haut (600 mètres)

2^e partie

Contes autour du feu du trintsâbyo

Participants

Tout âge

Restauration

Soupe, pain, fromage, saucisse et viande séchée (CHF 12.-)

Boissons

En vente à la cabane

Réservation

Souhaitée, jusqu'au samedi matin 18 février, 9 h par SMS au 077 409 18 36 ou courriel à portes@cas-gruyere.ch

Équipement

Habits d'extérieur chauds, chaussures de marche, éventuellement raquettes, lampe.

Remarque/descriptif

La soirée aura lieu par tous les temps. Présentation du chapeau pour la conteuse au terme de la soirée.

Cabanes de la section

LA LISTE COMPLÈTE DES GARDIENNAGES EST À CONSULTER SUR LE SITE INTERNET :
WWW.CAS-GRUYERE.CH

CABANE DES PORTES

1218 m

Février

Mercredi	1 ^{er}	Petit-Louis et Marinette Gremaud
Week-end	4 - 5	Raoul Ruffieux et Daniel Boschung
Mercredi	8	Petit-Louis et Marinette Gremaud
Week-end	11 - 12	Corinne et Daniel Romanens Sortie pleine lune le 11
Mercredi	15	Frédy Wyssmüller
Week-end	18 - 19	Jean-François Vienny et Joël Bach Soirée contes le 18
Mercredi	22	Serge Dupasquier et Bernard Moret
Week-end	25 - 26	Jérôme et Angélique Romanens

Mars

Mercredi	1 ^{er}	Vonvon Kolly
Week-end	4 - 5	Vonvon Kolly et Jean-Claude Ecoffey
Mercredi	8	Jean-Louis Romanens
Week-end	11 - 12	Catherine, Nicole et Léo Meury
Mercredi	15	Frédy Wyssmüller
Week-end	18 - 19	Daniel et Corinne Romanens
Mercredi	22	Dodo Menoud et Bernard Bussard
Week-end	25 - 26	Nadia Siffert
Mercredi	29	Raph, Momo, Keu-keu, Nanard



INFOS CABANE

Il n'y a pas de restauration à la carte, seulement soupe et boissons (minérales, bières, vins, café, thé et spiritueux). Par contre, nous mettons volontiers notre cuisine à votre disposition pour la préparation de votre repas. Vous pouvez y passer la nuit : 10 lits à disposition.

Situation

Située au sud de Vaulruz, sur l'arête NE des Alpettes, la cabane se trouve dans le chalet communal de Vuadens « Les Portes d'en Haut ».

Réservation /information

portes@cas-gruyere.ch
Joël Bach, tél. 077 409 18 36

Gardiennage

Cabane gardiennée les week-ends de fin octobre à fin avril. De janvier à fin avril, la cabane est ouverte tous les mercredis de 10 h à 16 h et le week-end du samedi dès 14 h jusqu'au dimanche 16 h.

Coordonnées

2 565 900 / 1 159 900 – CN
1224 Moudon



La vie vous réserve plein de belles surprises

Canyoning
Rafting
Culture & Aventure
Enigmes & Sensations
Parachute
Parapente
Vol en Montgolfière

Nous organisons votre sortie en Gruyère.

Nos activités de plein air sont idéales lors d'une sortie entre amis, une sortie de groupe, une sortie d'entreprise, un enterrement de vie de garçon ou de jeune fille.

Vous pouvez aussi offrir nos activités, c'est une bonne **idée de cadeau !**

* Certifié: Safety in Adventures



Gruyère Escapade Sàrl :: 1661 Le Pâquier :: 026 921 39 94 :: www.gruyere-escapade.ch

MENUISERIE GERALD RUFFIEUX



Rte de Botterens 95, 1652 BOTTERENS
Tél. 026 921 26 68 - 079 173 28 74
Fax 026 921 28 41 - gerald.ruffieux@bluewin.ch

Agencement - Transformations - Fenêtres - Portes -
Parquet - Escaliers - Rénovation

CHAUSSURES
Waeber
BULLE



Grand-Rue 21



Visitez notre
Vinothèque

Du Lu a.m. au Sa. matin



FÉVRIER

Week-end	04 - 05	Roland et Anne-Lyse Dervey
Week-end	11 - 12	Eloi et Antoinette Bosson
Week-end	18 - 19	Gaston et Isabelle Sapin, Pierre et Marie-Claire Castella
Week-end	25 - 26	Pierrot et Myriam Roulin
Semaine	27 - 03	Carnaval Pierrot et Myriam Roulin

MARS

Week-end	04 - 05	Bernard et Christine Bussard, Dodo Menoud et Anne-Lyse
Week-end	11 - 12	Clotilde et Stéphane Romanens
Week-end	18 - 19	Gérald Rumo, Daniel Schafer
Week-end	25 - 26	Libre

AVRIL

Week-end	01 - 02	Libre
Week-end	08 - 09	Libre
Semaine	10 - 14	Pâques - Libre
Week-end	15 - 16	Team Les Clés
Semaine	17 - 22	Pâques , Anne, David, Léonie Michel-Genilloud
Week-end	22 - 23	Libre

La cabane sera ouverte durant les vacances de Pâques, une famille avec enfants serait bienvenue pour un gardiennage du 10 au 14 avril.

**INFOS CABANE**

Merci aux gardiens qui vous voudront bien s'annoncer pour assurer un gardiennage.

Situation

Située sur la crête entre La Chia (1309 m) et le Moléson (2002 m), sur un petit tertre à 100 m au SE des Petites Clés

Réservations, gardiennages

Tél. 079 625 17 07
ou cles@cas-gruyere.ch

Gardiennage

Le week-end du samedi 10 h au dimanche 16 h
La semaine du dimanche 16 h au samedi 10 h

Pour les clés

Prendre contact avec Charly Girard
au 079 391 35 20

Coordonnées

2 568 275 / 1 157 470 – CN
1245 Château-d'Oex

Sports et Loisirs

Avry-devant-Pont



Hiver :
Ski randonnée-Ski de fond
Location skis-raquettes

Rte de l'Eglise 19
026 915 12 42

Seydoux PAPERIE BUREAU SA

Tél. 026 919 62 62
Fax 026 919 62 63

www.seydouxa.ch
info@seydouxa.ch

Rue des Ecoles 15
1635 La Tour-de-Trême



Plaisirs partagés



ECOSA 1666 Villars-sous-Mont
Tél. +41 (0)26 928 40 10 • Fax +41 (0)26 928 40 19
ecosa@bluewin.ch • www.ecosa.ch

ECOSA
EBENISTERIE • AGENCEMENT DE CUISINES

LES CUISINES COMPLICES

CABANE DE L'OBEREGB 1818 m**FÉVRIER**

Di	05	Alex et Dom Yerly
Di	12	Lise Wenger
Di	19	Pipoz Raphael et Odette Villermaulaz
Di	26	Bernard Bussard et Dominique Menoud

MARS

Di	05	Georgette Aubry, Odette et Léonard Crottaz
Di	12	Libre
Di	19	Libre
Di	26	Alex et Dom Yerly

AVRIL

Di	02	Libre
Di	09	Libre
Di	16	Pâques - libre
Di	23	Libre
Di	30	Musy François

CABANE DES MARINDES 1868 m**CABANE DE BOUNAUX** 1620 m**En fermeture hivernale****INFOS CABANE**

La cabane de l'Oberegg est un endroit merveilleux, facilement accessible depuis le col du Jaun en 1 h 15 de raquettes ou à ski de randonnée, lesquels peuvent aussi prendre le téléski du Jaunpass et il ne reste que 30 minutes de montée à ski.

Profitez de passer des moments inoubliables et inscrivez-vous pour un week-end de gardiennage. Le responsable se tient à votre disposition pour des renseignements et si nécessaire pour vous introduire à cette activité !

Réservation /information

Raphaël Pipoz
079 816 88 57

Gardiennage

Dimanche de 10 h à 16 h

Pour les clés

Prendre contact
avec Charly Girard
079 391 35 20

Coordonnées

2 591 420 / 1 157 800 – CN
1246 Zweisimmen

Forums sur le site internet

WWW.CAS-GRUYERE.CH

Pour faciliter la tâche des chefs de courses et des participants aux courses, une rubrique « Forum » a été créée.

LE FORUM 1 est destiné aux chefs de courses qui pourront publier leurs dernières informations concernant la course du lendemain, notamment en cas de doute quant à la météo.

Comment ça fonctionne : le chef de courses publie lui-même son information la veille de la course à 18 h selon la procédure suivante :

1. se loguer sur le site avec son droit d'accès de chef de courses
2. ouvrir l'onglet en bas de page *Forum*,
3. cliquer sur le + dans la case «Informations course dernière minute»
4. inscrire le texte souhaité
5. inscrire la réponse du calcul sous *Calcul requis*
6. cliquer sur *Envoyer*

Le texte est immédiatement visible pour tous les visiteurs du site www.cas-gruyere.ch/forum

Les chefs de courses qui utilisent cette fonction inscriront une remarque dans leur descriptif détaillé de la course qui paraît dans le bulletin.

LE FORUM 2 est destiné à tous les membres qui souhaitent publier une information ou à l'intention des autres membres, p.ex. recherche/échange de matériel, recherche de partenaires pour une

course non officielle, recherche d'aide pour une action particulière dans une cabane, etc. **Ces informations doivent exclusivement être en lien avec les activités liées à notre section.**

Comment ça fonctionne : le membre qui a reçu son droit d'accès du webmaster publie lui-même son information selon la procédure suivante:

1. se loguer sur le site avec son droit d'accès
2. ouvrir l'onglet en bas de page *Forum*
3. cliquer sur le + dans la case *Forum réservé aux membres*
4. inscrire le texte souhaité
5. inscrire la réponse du calcul *Calcul requis*
6. cliquer sur «Envoyer»

Le texte sera approuvé par le webmaster avant d'être visible pour tous les visiteurs du site www.cas-gruyere.ch/forum. Il faut par conséquent prévoir une marge de 3 jours au minimum pour que l'information paraisse sur le site. Il va de soi que toute publication malvenue serait censurée d'office.

La marche à suivre de ces 2 procédures est décrite dans la rubrique «Besoin d'aide». Pour toute question concernant le forum, contacter le webmaster par e-mail : <http://www.cas-gruyere.ch/wp/nous-contacter/>.

Pour rappel, chaque membre de la section peut demander son droit d'accès en qualité de membre en cliquant sur l'onglet en bas de page *Connexion et S'enregistrer*.

! Erratum

BULLETIN DE JANVIER

Correction de la page 32 du concernant les randonnées nocturnes.

Pour la station des Paccots, noter qu'en 2017 le domaine est ouvert à la pratique du ski en nocturne le mercredi et non le jeudi.

CARNET DES COURSES 2017

Reçu avec le bulletin de janvier

PAGE 23

Groupement Jeunesse, 4^e paragraphe, il faut lire : respectivement 2 jours.

PAGE 35

Cabane des Portes : tél. 077 409 18 36 (le 079 706 50 24 n'est plus valable).

PAGE 37

Groupement jeunesse : Jonas Clerc, Le Sendey 14, 1653 Châtel-sur-Monsalvens. Le numéro de téléphone fixe n'est plus valable.

PAGE 38

Comité GJ : C'est Melchior Frick qui est membre du comité et non Rainer, tél. 079 102 54 07

Notez aussi le nom du site internet du GJ : www.gjgruyere.ch

ADRESSES E-MAIL À MODIFIER

PAGE 30

Pierre Scyboz : pierre.scyboz@netplus.ch

PAGE 32

Konrad Johannes : kon.johannes@gmail.com

PAGE 38

Jaquet Alexis : alexisjaquet94@gmail.com
Melchior Frick : melchior98@hotmail.com

PAGE 41

Véronique Borcard-Pury : djouleescapade@gmail.com

FRANCIS MOOSER



Fondé en 1954

Installateur diplômé
ISO 9001 + 14001

Chemin de Halage 14
CP 268
1630 Bulle



Energies renouvelables
Pompe à chaleur
Bois
Solaire
Ventilation contrôlée

Fax 026 919 60 99
secretariat@francis-mooser.ch

Tél 026 919 60 90
www.francis-mooser.ch

R. Pittet & Fils

Vins et spiritueux



Qualité – Prix
Service – Accueil
info@pittetvins.ch

1663 Epagny/Gruyères
Tél. 026 921 11 84
Fax 026 921 37 72

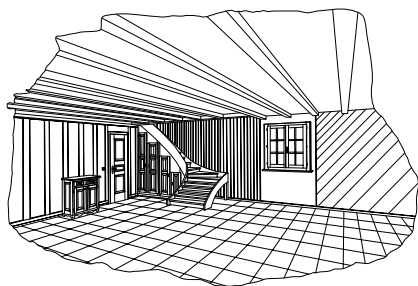
www.pittetvins.ch

monferini

BULLE

J. MONFERINI S.A.

Constructions 026 912 82 68
www.monferini.ch



Réalisations

- Rénovation / Transformation
- Couvert / Pergola / Terrasse
- Porte d'entrée / communication
- Fenêtre / Fenêtre de toiture
- Cuisine / meuble salle de bain
- Armoire murale / Mobilier
- Escalier / Balustrade
- Parquet / Plancher
- Réparation / Entretien
- Boiserie / Plafond

Menuiserie - Agencement

Eloi Bosson Sàrl

1632 Riaz

Maîtrise Fédérale
Entreprise Formatrice

Natel 079/230.58.60
Tél. prof. 026/912.42.52
Fax 026/912.49.27
E-mail: eloi.bosson@websud.ch

Groupement jeunesse

Ski randonnée Préalpes

SAMEDI 4 FÉVRIER

S2/S3

.....



Initiation cascade de glace

DIMANCHE 5 FÉVRIER

.....



Pour ces 2 sorties, s'en référer au bulletin de janvier

Week-end cascade de glace

SAMEDI 11 ET DIMANCHE 12 FÉVRIER

AD

.....



Lieu et heure de départ

7 h au stamm

Situation/altitude

Cogne, Simplon, Kandersteg
(selon les conditions)

Matériel

Matériel de glace (crampons, casque,
2 piolets, dégaines, vis à glace), affaires de
rechange pour le soir, argent de poche

Subsistance

Pique-nique tiré du sac pour 2 jours

Coût approximatif

CHF 100.-

Renseignements/inscription

Jonas Clerc, 079 737 25 53

Délai d'inscription

Dimanche 5 février

Module – Ski rando Moyen (1)

DIMANCHE 12 FÉVRIER

S2

.....



Lieu et heure de départ

Stamm, heure à définir

Situation/altitude

Selon enneigement

Itinéraire choisi

Course de ski de rando d'environ +1200 m

Matériel

Ski de rando complet (avec couteaux)

Subsistance

Pique-nique de midi

Coût approximatif

Essence du bus

Renseignements/inscription

Johannes Konrad 078 647 21 77

Chef de courses adjoint

Daniel Borcard

Délai d'inscription

Vendredi 10 février

Notes

Il s'agit de la première course du module moyen de ski de randonnée. Ce module s'adresse à toutes les personnes qui ont déjà une petite expérience en peau de phoque et qui aimeraient faire le pas vers des courses un peu plus longues. On commencera en douceur dans les Préalpes et alentours pour les deux premières sorties (12 février et 5 mars). L'objectif est de monter au Sustenhorn lors de la troisième sortie de ce module les 25-26 mars. N'ayez pas peur, tout sera adapté en fonction de vos capacités ! Je rappelle que l'inscription à cette sortie vous inscrit aux deux autres sorties de ce module et qu'il n'est pas possible de manquer une sortie d'un module.

Module – Ski Rando débutant (3)

DIMANCHE 12 FÉVRIER

S1

.....



Pour les participants aux sorties du module

PILLER & KRATTER SA

chauffage • sanitaire • toitures

1632 Riaz

Tel 026 912 98 04
Natel 079 230 50 37

Ski rando région Gantrisch

SAMEDI 18 FÉVRIER

S2/S3

.....



Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h

Itinéraire choisi

A déterminer selon les conditions

Matériel

Matériel complet pour le ski de rando avec les couteaux à glace.

Substance

Pique-nique et boisson pour la journée

Coût approximatif

CHF 10.- pour le transport

Renseignements/inscription

Bernard Wicky 026 912 01 21

Chef de courses adjoint

Simon Wicky 026 912 01 21

Délai d'inscription

Mercredi 15 février

Notes

Course de ski de randonnée dans la région du Gantrisch en fonction des conditions de neige et de météo.

Cascade de glace

SAMEDI 25 FÉVRIER

5B

.....



Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h

Situation/altitude

En fonction des conditions

Matériel

Matériel de glace

Substance

Pique-nique

Renseignements/inscription

Antoine Clerc, antoineclerc@hotmail.com
ou 079 377 42 17

Délai d'inscription

Mardi 21 février

Camp de Carnaval 2017

DU DIMANCHE 26 FÉVRIER AU SAMEDI 4 MARS

.....



Voir bulletin de janvier

la Mobilière

Agence générale de Bulle
Rue de Gruyères 67

Jacques Yerly, agent général
Claude Donzallaz, chef de team
Jean-Claude Mauron, chef de team
Bastien Ecabert, chef de team

Pour toutes vos assurances



Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages
Crépis de finition, aménagements extérieurs

Les Bruyères 5 1635 La Tour-de-Trême
Tél. 026 912 53 52 Natel 079 635 15 92
Fax 026 912 53 85 claude.noll@bluewin.ch

OUVERT 7 JOURS SUR 7



Marc Savary - 1666 Villars-sous-Mont
Tél. 026 928 10 11

Toujours là où il y a des chiffres.



Les plus beaux
domaines skiabiles
à moitié prix.



En tant que sociétaire Raiffeisen,
vous bénéficiez de cartes journalières
à moitié prix pour 23 domaines
skiabiles. Consultez la page :
raiffeisen.ch/hiver

RAIFFEISEN
Ouvrons la voie

S Courses de la section

Wandflue

JEUDI 2 FÉVRIER

S3

.....



Ski de randonnée – Préalpes fribourgeoises – Module 1.2

SAMEDI 4 FÉVRIER

S2

.....



Combiflue

SAMEDI 4 FÉVRIER

S3

.....



Rothore

DIMANCHE 5 FÉVRIER

S3/S4

.....



Initiation cascade de glace

DIMANCHE 5 FÉVRIER

.....



Pour ces courses, s'en référer au bulletin de janvier.

Randonnées à la carte

Tout au long de l'année, à pied ou à ski, chaque mardi, les clubistes peuvent se retrouver pour une randonnée à la carte. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T3 ou S3.

Rendez-vous chaque mardi à 8 h 30 au parking de la Rue Majeux.

Randonnées légères à la carte

Les randonnées habituelles vous paraissent trop astreignantes ? Chaque jeudi, retrouvez les clubistes qui souhaitent randonner gentiment, sans trop de dénivelé. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T2 ou S2.

Rendez-vous chaque jeudi à 9 h au parking de la Rue Majeux.

Plasselbschlung - La Berra

JEUDI 9 FÉVRIER

WT2



Lieu et heure de départ

Bulle, place Majeux 8 h ou le Mouret 8 h 30

Situation/altitude

La Berra 1719 m

Itinéraire choisi

Roggeli - Cousimbert - La Berra - La Gissetta - Roggeli

Matériel

De randonnée raquettes (DVA, pelle, sonde)

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements/inscription

Jean-Louis Kolly
079 331 49 53 ou kollyjls@bluewin.ch

Délai d'inscription

Mercredi 8 février à 18 h

Labihubel

JEUDI 9 FÉVRIER

S2/S3



Lieu et heure de départ

Place Majeux, 8 h 30

Situation/altitude

Vallée de la Manche, 2039 m

Itinéraire choisi

Depuis le Pont sur la Manche, dénivelé d'environ 900 m

Matériel

Complet de rando à ski

Subsistance

Pique-nique

Coût

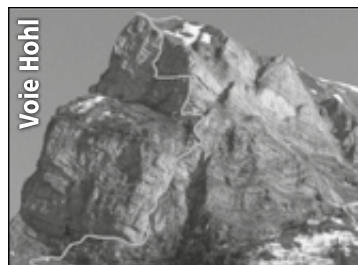
Transport

Renseignements/inscription

Jean-Marc Angéloz, 079 723 68 29
ou jeanmarcangeloz@gmail.com

Délai d'inscription

Mercredi 8 février, 20 h



Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»

Plan de la Douve

SAMEDI 11 FÉVRIER

S3



.....

Lieu et heure de départ

Parking Duvillard, Epagny à 8 h

Situation/altitude

Gérignoz 2040 m

Itinéraire choisi

Gérignoz - col de Base - Douve env. 1100 m

Matériel

Standard de randonnée à skis

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Env. CHF 20.-

Renseignements/inscription

Jean-Claude Perroud 079 230 68 35

Délai d'inscription

Vendredi 10 février à 18 h

Source de la Jogne-Husseg 1998 m

SAMEDI 11 FÉVRIER

S2/S3



.....

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

Husseg 1998 m

Itinéraire choisi

Depuis la source de la Jogne

Matériel

De rando avec DVA, pelle et sonde

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements/inscription

Christine Tendall 026 656 16 10

Délai d'inscription

Mercredi 8 février à 18 h

Menuiserie Agencement



Denis Risse Sàrl

Une philosophie, une passion!

Fenêtre - Porte - Agencement

Cuisine - Parquet - Rénovation

079 371 07 76 www.denis-risse.ch

Sortie pleine lune aux Portes

SAMEDI 11 FÉVRIER

WT1

=====



Lieu et heure de départ

Parking des Colombettes à Vuadens,
18 h 30

Matériel

Raquettes, bâtons, lampe frontale

Subsistance

Fondue moitié-moitié à la cabane

Coût approximatif

CHF 18.- pour fondue, thé et café

Renseignements/inscription

Mathilde Auer 079 657 97 92

Délai d'inscription

Vendredi 10 février 20 h

Notes

Départ des Colombettes en direction de la cabane des Portes. Montée facile d'environ 1 h 30 à 2 h, selon conditions d'enneigement. Retour aux Colombettes, environ 1 h.

Information

En cas de météo douteuse, veuillez consulter la rubrique « Forum » sur notre site www.cas-gruyere.ch, la veille dès 18 h.

Les Merlas /Le Van

DIMANCHE 12 FÉVRIER

S2/S3

=====



Lieu et heure de départ

Stamm 8 h

Situation/altitude

Au-dessus de Grandvillard - 1907 m

Itinéraire choisi

Grandvillard / Les Chablets / La Chia / Les Merlas / Le Van

Matériel

DVA, pelle, sonde

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transports

Renseignements/inscription

Jean-Claude Mauron 079 710 67 34

Délai d'inscription

Samedi 11 février à 12 h

Reidigen / Garten

JEUDI 16 FÉVRIER

S2/S3

=====



Lieu et heure de départ

Place Majeux à 8 h

Situation/altitude

Bellegarde / Garten

Itinéraire choisi

A définir selon les conditions

Matériel

De rando, DVA, sonde et pelle

Subsistance

Tirée du sac

Coût

Le transport

Renseignements/inscription

Michel de Techtermann, 079 245 03 45

Délaï d'inscription

Mercredi 15 février à 18 h

Tour de Famelon

DIMANCHE 18 FÉVRIER

S2/S3

=====



Lieu et heure de départ

Lieu à déterminer, 7 h 30

Situation/altitude

Tour de Famelon, 2138 m

Itinéraire choisi

Solepra 1335 m, Audon, Les Chaux 1828 m, Le Leyzay, Sous les Cergnes env. 1400 m, Aussemont 1793 m, Les Forclettes, Les Chaux 1828 m, Rochers de La Latte, Tour de Famelon 2138 m, Crête du Fer, Le Fer, Solepra

Matériel

De randonnée à ski, DVA, pelle, sonde

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Environ CHF 20.-

Renseignements/inscription

Pierre Scyboz, pierre.scyboz@netplus.ch
ou 079 283 05 78

Délaï d'inscription

Mercredi 15 février à 12 h

Notes

1200 m de dénivellation, 6 heures

Oberi Luchere

SAMEDI 18 FÉVRIER

S2



Lieu et heure de départ

Télécabine de Charmey à 7 h 30

Situation/altitude

Oberi Luchere 2040 m

Matériel

Ski, peaux, pelle, sonde, DVA,

Subsistance

Pique-nique

Renseignements/inscription

Sébastien Dousse 079 628 76 05

Délai d'inscription

Vendredi 10 février

Notes

Petite course sympa avec 1000 m de dénivelé

Bäderhorn

DIMANCHE 19 FÉVRIER

S3



Lieu et heure de départ

Bulle au stamm 8 h 30

Situation/altitude

Col du Jaun 2008 m

Itinéraire choisi

Versant nord-ouest

Matériel

Matériel complet de ski de randonnée

Subsistance

Pique-nique

Renseignements/inscription

Francis Dévaud, 079 256 80 66

Délai d'inscription

Vendredi 17 février



TREZZINI
CONCIERGERIE

Rte de Morlon 45

1630 Bulle

Brevet fédéral

Tél. (24 h/24): 026 / 919 30 00

www.trezzini-conciergerie.ch

office@trezzini-conciergerie.ch

GESA
GRUYÈRE ÉNERGIE SA



A la source de votre énergie
www.gruyere-energie.ch

Zollhaus – Montsoflox – La Roche

JEUDI 23 FÉVRIER

S2



Lieu et heure de départ

Variante A : Bulle Gare 7 h / Fribourg, gare routière 7 h 45

Variante B : Zollhaus 8 h 45 ou place Majeux 8 h

Situation/altitude

Variante A : Traversée Zollhaus - Montsoflox / La Roche 2200 m de dénivelé ou

Variante B : Zollhaus - Lac Noir 1140 m de dénivelé

Itinéraire choisi

Zollhaus - Stoos - Hohmattli - Lac-Noir - Schwyberg - La Patta - Auta Chia - La Berra - Montsoflox - La Roche

Matériel

Complet de rando à ski

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

De Bulle CHF 19.60, de Fribourg CHF 15.10 (base billet 1/1)

Renseignements/inscription

Jean-Marc Angéloz, 079 723 68 29 ou jeanmarcangeloz@gmail.com

Chef de courses adjoint

Martial Rouiller
026 411 13 92 ou martialro@bluewin.ch

Délai d'inscription

Mercredi 22 février à 18 h

Monts Chevreuils

JEUDI 23 FÉVRIER

WT2



Lieu et heure de départ

Bulle, Majeux 8 h

Situation/altitude

Mt Chevreuils 1749 m

Itinéraire choisi

Les Moulins, les Tesejeurs (selon les conditions)

Matériel

De randonnée raquettes (DVA, pelle, sonde)

Subsistance

Pique-nique (+ si restaurant ouvert)

Coût

Transport

Renseignements/inscription

Jean-Louis Kolly
079 331 49 53 ou kollyjls@bluewin.ch

Chef de courses adjoint

Marie-Thérèse Remy

Délai d'inscription

Mercredi 22 février à 18 h

Le Tarent

SAMEDI 25 FÉVRIER

S3/S4

|||||



Lieu et heure de départ

Enney, place du village, en aval de la route,
8 h

Situation/altitude

Le Tarent, 2548 m

Itinéraire choisi

Voie normale par le vallon de l'Eau Froide

Matériel

Complet de ski de randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements/inscription

Francis Grandjean, 079 750 16 11

Chef de courses adjoint

Steffen Steinhauser

Délai d'inscription

Vendredi 24 février à 18 h

Alpiglemäre Gantrisch

DIMANCHE 26 FÉVRIER

S2

|||||



Lieu et heure de départ

Bulle, parc Majeux 8 h 30

Situation/altitude

Départ Hengst Gantisch 1219 m

Itinéraire choisi

Hengst-sommet Alpiglemäre 2044 m
Dénivelé 800 m

Matériel

Rando hiver : DVA, pelle, sonde, couteaux

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements/inscription

Serge Blanc, 079 213 59 76

Chef de courses adjoint

Michel Chavaillaz

Délai d'inscription

24 février à 18 h

La Patta 1616 m

JEUDI 2 MARS

WT2

=====



Lieu et heure de départ

Bulle, parc Majeux à 8 h 45

Situation/altitude

La Patta 1616 m

Itinéraire choisi

La Valsainte, Les Féguelenets, L'Auta Chia, La Patta 1616 m, les Echelettes

Matériel

Standard de randonnée à raquettes, DVA, pelle et sonde

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements/inscription

Antoinette Bussard, 079 253 45 71
ou ant.bussard@hotmail.com

Délaï d'inscription

Mercredi 1^{er} mars à 18 h

Notes

Départ du fond de la Valsainte

Les Trois Chalets

JEUDI 2 MARS

S2

=====



Lieu et heure de départ

Place Majeux à 8 h 30

Situation/altitude

Abländschen 1200 m/ Hundsrügg 1925 m/
Waldweid 1425 m

Matériel

De rando, DVA, sonde et pelle

Subsistance

Tirée du sac

Coût

Le transport

Renseignements/inscription

Michel de Techtermann
079 245 03 45

Délaï d'inscription

Mercredi 1^{er} mars à 18 h

Notes

Course super classique, à ne pas manquer

La Douve

DIMANCHE 5 MARS

S2/S3

=====



Lieu et heure de départ

Stamm 7 h 30

Situation/altitude

Plan de la Douve, 2100 m

Itinéraire choisi

Gérignoz - La Montagnette - Col de Base -
Plan de la Douve

Matériel

DVA, pelle, sonde

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transports

Renseignements/inscription

Jean-Claude Mauron, 079 710 67 34

Délai d'inscription

Samedi 4 mars à 12 h

Notes

Cadre sauvage

Semaine raquettes en étoile – Unterbäch

LUNDI 6 AU VENDREDI 10 MARS

WT3

=====



Lieu et heure de départ

Sera communiqué aux participants

Situation/altitude

1221 m - 3000 m

Matériel

Raquettes, bâtons, DVA, pelle, sonde

Subsistance

Pique-niques pour le midi, épicerie ouverte
au village

Coût approximatif

Environ CHF 600.- pour demi-pension et
transport

Renseignements/inscription

Mathilde Auer 079 657 97 92 ou
mathilde-auer@bluewin.ch

Chef de courses adjoint

Antoinette Bussard, 079 253 45 71
ou ant.bussard@hotmail.com

Délai d'inscription

Mercredi 15 février

Notes

Petite semaine en raquettes à un rythme
tranquille, hors des itinéraires balisés, avec
logement dans un hôtel très confortable.
Randonnées de 3 à 8 heures avec des
dénivelés entre 350 m et 1000 m, adap-
tées aux conditions d'enneigement et aux
possibilités des participants, avec utilisation
partielle des installations.
Itinéraires panoramiques avec vue sur les
grands sommets valaisans.

Ski découverte Dolomites

SAMEDI 11 AU SAMEDI 18 MARS

S3

|||||



Renseignements/inscription

Francis Dévaud 079 256 80 66

Sauf désistement, l'effectif est complet

Semaine de ski de randonnée seniors A – S-Charl

DIMANCHE 12 AU SAMEDI 18 MARS

S3

|||||



Voir bulletin de janvier

Semaine randonnées à skis Seniors B – Sellraintal

DIMANCHE 12 AU SAMEDI 18 MARS

S3

|||||



Renseignements/inscription

Jean-Marc Angéloz

Chef de courses adjoint

Suzanne Gremaud

Sauf désistement, l'effectif est complet.



Rappel / information

Lorsque vous allez grimper chez LANIAC à Bulle,
n'oubliez pas d'annoncer votre appartenance à notre club
(munissez-vous de la carte CAS)
et vous obtiendrez 10% de remise sur le prix d'entrée.

Monte Leone

DIMANCHE 18 AU DIMANCHE 19 MARS

S3



Lieu et heure de départ

Stamm 8 h

Situation/altitude

3553 m

Itinéraire choisi

Par le Breithornpass

Matériel

Ski rando complet, piolet, crampons, baudrier

Substance

Pique-nique de midi (2x)

Coût approximatif

Trajet et demi-pension CHF 110.-

Renseignements/inscription

Roland Charrière 079 199 95 32

Délai d'inscription

Dimanche 12 février

Notes

Pour atteindre ce point culminant, il faudra monter environ 1700 m, dont 250 sur l'arête sommitale à pied (PD). Superbe vue au sommet. Nous logerons à l'hospice et samedi nous skierons sur un sommet des alentours du col.

Au plaisir de passer ces 2 jours avec toi !

OXYGENE MONTAGNE

Votre magasin spécialisé
Route de Ferpicloz 8 • 1731 EPEDES • 026 413 37 70

www.o2montagne.ch

Colonne de secours de la Gruyère

YVAN RYF PRÉPOSÉ AU SAUVETAGE



L'an dernier, vous vous en souvenez, la colonne de secours de la Gruyère fêtait son 75^e anniversaire. En 1941, le club alpin section Gruyère et le ski-club Alpina s'associaient pour la création d'un groupe de sauveteurs. Sa tâche : venir en aide aux camarades en difficulté que ce soit dans nos Préalpes ou dans les Alpes. Cela fait plus de cent ans que les premières colonnes de secours du CAS ont vu le jour. En 75 ans, l'évolution a suivi son cours. La collaboration toujours plus forte avec la REGA a amené cette dernière à cofonder, avec notre club alpin, le Secours Alpin Suisse. Le SAS est né il y a douze ans en 2005. Cette évolution a notamment permis aux sauveteurs de devenir des collaborateurs de la REGA lors des interventions. Autrement dit, le sauveteur en mission est un professionnel. Et c'est là le plus grand bouleversement. « *Le sauveteur en montagne du SAS est un bénévole devant travailler comme un professionnel* ». Il faut être un véritable passionné pour être membre d'un tel groupe. Cette année, la station de Bulle a une vingtaine de cours ou exercices au programme. Il ne s'agit là que des cours pour les non-spécialistes. Ces derniers (spécialiste hélico, médical, conducteur de chien...) doivent encore ajouter leur formation continue, sur leur temps libre. A cela s'ajoute l'achat de l'équipement : des vêtements de plein air à l'équipement technique personnel de sauvetage. Ce matériel personnel est certes également utilisé en dehors du cadre de la colonne de secours, mais tout de même sollicité durant les interventions et les formations.

Les stations de Bulle et de Jaun reçoivent une contribution annuelle d'environ 2500 francs du SAS sous forme de bons à faire valoir sur son catalogue de matériel.

Ceci couvre plus ou moins l'entretien du matériel de la station. Notre section du CAS soutient également la colonne de secours de la Gruyère à hauteur d'un franc par membre du club. Pour finir, diverses prestations comme le sauvetage sur les remontées mécaniques fribourgeoises, la sécurité sur le parcours du Trophée des Gastlosen ou autres, nous apportent quelques rentrées financières. Au total, chaque station tourne avec environ 5000 francs de budget annuel.

Le SAS a divisé le territoire suisse (à l'exception du Valais) en sept zones. Nous sommes membres du Secours Alpin Romand (SARO) comprenant treize stations de secours, du Jura aux Alpes vaudoises. Le SARO est présidé par Christian Reber. Ce dernier s'est attelé à la mission de conclure des conventions de financements avec tous les cantons de Suisse romande. L'été passé, avec l'aide des stations fribourgeoises, il a rencontré plusieurs députés au Grand Conseil afin de les sensibiliser à notre cause et de leur demander d'agir en notre faveur. Le résultat ne s'est pas fait attendre. Vous avez certainement lu dans la presse, début janvier, que le Conseil d'Etat a décidé d'octroyer aux quatre colonnes de secours du canton le montant de 94'000 francs.

« *Nous allons tous pouvoir partir en vacances...* ». Non, sérieusement c'est une

magnifique nouvelle. Dans sa réponse à l'interpellation du Grand Conseil, le Conseil d'Etat reconnaît officiellement le travail, la pertinence et l'utilité des colonnes de secours. Il est disposé à les soutenir financièrement. L'octroi de ce montant unique sera réparti dans le temps. Nous n'avons encore aucune idée de la procédure. Beaucoup de choses sont encore à faire. Dans son argumentaire, le SARO estime qu'il faudrait 16'000 francs par année et par station. Cela représente 64'000 francs. L'objectif est d'atteindre ce montant annuellement et d'entériner un accord de principe sous forme d'une convention. L'essentiel est fait. Nous sommes reconnus par nos instances dirigeantes et je vous assure que c'est valorisant. J'en suis fier.

Je profite de cette tribune pour remercier tous les sauveteurs de notre canton qui travaillent pour cette cause.

Je remercie également les députés, notamment Madame Chantal Pythoud, qui nous ont soutenus et défendus; le Préfet de la Gruyère, Monsieur Patrice Borcard, qui a plaidé notre cause; et bien sûr le SARO et son président Christian Reber qui œuvrent sans relâche pour nous.

L'année 2017 commence très bien pour les colonnes de secours de notre canton. J'espère qu'elle s'annonce tout aussi radieuse pour vous. En tous cas je vous le souhaite.

Bel hiver à tous et bonne année.



Montagne Attitude
Votre spécialiste textile
montagne Crazy Idea
Rte de Morion 11 - 1630 BULLE
www.montagneattitude.ch

CRAZY!!!
idea
Vis ta passion !!!

MONTAGNE
attitude

Ouvert du mardi au vendredi:
11h-12h 14h-18h30
samedi matin 11h-12h

Julbo®

Solaires sport avec
verres Hi-Tech
haute protection

Sans correction

dès 79.-

À votre correction

dès 344.-

Disponibles avec verres pour glacier,
polarisés, photochromiques et haut contraste


fleury
OPTICIENS SA

Grand-Rue 12 - 1630 Bulle
026 919 68 00 - www.fleury.ch




Julbo®

Offre spéciale non cumulable avec autres
avantages ou offres. Selon conditions en magasin.



SUGNAUX
électroménager

Vente
Réparation
Conseils

Ch. de la Pépinière 56

1630 Bulle

T 026 912 92 42

N 079 285 04 76

F 026 912 92 41

sugnaux.electromenager@bluewin.ch

sugnaux-electromenager.ch



C'est l'histoire d'un sac de montagne et d'un soulier de montagne!



21 MAI 2016

Récit : Alain Girard

Le 21 mai 2016 était prévue avec mon « pote » Jean-Pierre la sortie des nouveaux membres à la cabane de Bounavaux ! Le même jour dans le bulletin du club « Arête W Dent de Broc ».

Étant plus à l'aise que moi sur arête, Jean-Pierre était vraiment intéressé par cette sortie ! Nous nous sommes mis d'accord ! Je participais à la sortie des nouveaux membres, Jean-Pierre faisait l'arête W de la dent de Broc.

Samedi soir ! On se téléphone pour savoir comment la journée s'est déroulée ? Il me raconte que lors du changement de souliers pour les chaussons d'escalade, une chaussure de marche du chef de courses s'est malheureusement détachée de son sac et est tombée au pied de l'arête !

La recherche de celle-ci a été négative ! Le chef de courses a fini la journée avec un soulier de marche et un chausson d'escalade ! Lorsque l'on connaît le confort que nous avons dans les chaussons d'escalade, je n'envie pas le chef de courses !!!

Jean-Pierre me propose de se rendre le lendemain « dimanche 22 mai » au pied de l'arête afin de retrouver cette chaussure, si la chance nous sourit ! Autant dire chercher une aiguille dans une botte de foin. Seul point positif la chaussure était de couleur orange.

Dimanche matin 6 heures nous « attaquons » la montée vers l'arête ; d'après les repérages de Jean-Pierre, nous prenons

l'option côté gauche par rapport au chalet sous la saignée grise visible depuis Broc. Plus nous montons, plus l'inclinaison devient conséquente ; nous constatons des traces de souliers comme si quelqu'un était passé par là il y a peu de temps. Nous voici au pied de l'arête juste en dessous du point de chute présumé de la chaussure.

Après une demi-heure de recherche pas de trace de la chaussure orange. A contrecœur, nous décidons d'abandonner la recherche ! En regardant une dernière fois si une tache orange était visible dans cette pente escarpée, Jean-Pierre distingue juste derrière de jeunes sapins une forme fuchsia : à notre grande surprise nous trouvons un sac de montagne de dame avec à l'intérieur une veste Gore-Tex de marque, une paire de chaussons d'escalade, un trousseau de clés, pharmacie, lampe frontale, divers objets. Il y manquait la chose la plus importante ! Les coordonnées de la propriétaire ! Nous étions sûrs que ce sac ne pouvait appartenir qu'à une dame « taille des chaussons et du sac ». Dans la descente je dis encore à Jean-Pierre : nous sommes à la recherche d'un soulier et nous trouvons un sac de montagne.

Nous voulions absolument retrouver la propriétaire du sac afin de lui restituer son matériel. Jean-Pierre me dit : tu es plus internet que moi ! Essaie de voir via la grande toile si quelqu'un est à la recherche de ce sac ? Le soir même, je téléphone à la personne responsable du bulletin mensuel du club afin de publier une information sur ce matériel trouvé ! Malheureusement le bulletin était en cours d'impression.



MAXIMUM FIT.
MINIMUM WEIGHT:
TRAVERS CARBON



Grand-Rue 17 – 1630 Bulle

www.castella-sports.ch

fischersports.com

Lundi matin, un collègue de travail qui connaît aussi Jean-Pierre me demande dans quel endroit nous avons été ce week-end ? Je lui relate notre aventure ! Une demi-heure plus tard, mon mobile retentit ! Un collègue de travail qui pratique aussi l'escalade qui a eu « vent » de l'histoire me demande si c'est exact que nous avons trouvé un sac de montagne au pied de la dent de Broc. Je lui réponds par l'affirmative ! Il me dit que ce sac appartient à une amie avec qui il faisait l'arête et qui l'a perdu lors d'une pause.

Je lui propose de transmettre mes coordonnées à cette personne afin qu'elle me rappelle ! Dans la matinée un appel téléphonique, une voix féminine à l'autre « bout » je lui demande une description du matériel... Pas de doute ! C'est la propriétaire. Elle me

raconte qu'elle est montée samedi en fin de journée pour rechercher son sac ! Je lui pose la question : a-t-elle trouvé une chaussure de montagne orange ? Elle me répond par l'affirmative ! Elle a trouvé cette chaussure, ne sachant à qui elle appartient, elle l'a posée sur un piquet à côté du chalet. Elle était partie pour la recherche de son sac ! Elle trouve une chaussure.

Nous avons convenu d'une date et heure pour la restitution de son matériel ! Entre temps, je suis remonté à la Dent Broc et j'ai trouvé la chaussure de montagne orange à l'endroit exact indiqué.

Au final, le chef de courses a retrouvé sa chaussure, la dame son sac de montagne. Le hasard fait parfois bien les choses !!



**Boissons
Corboz**
S.A.

POUR VOUS

**UNE ENTREPRISE
UNE ÉQUIPE
UN SERVICE
UNE PASSION**

VINS, BIÈRES, SPIRITUEUX, BOISSONS SANS ALCOOL

Boissons Corboz S.A.
Rte de la Pâla 106
CH-1630 Bulle

T 026 919 62 00
F 026 919 62 01
www.boissons-corboz.ch



77 F. VASCHIERO/ARND BRONKHORST

Route du Briez 73
1628 VUADENS
026 912 74 75

sports cycles 
dupasquier
vuadens

www.dupasquier-sports.ch

notre
expérience
a choisi
la qualité



Semaine haute-montagne

18 AU 22 JUILLET 2016

Récit : Jacqueline



Comment résumer cinq magnifiques jours dans le massif du Mont-Rose ? En un seul mot : MERCI.

Oui merci Chantal, notre super organisatrice de cette semaine haute-montagne.

Nous sommes huit membres du club alléchés par ce superbe programme concocté par Jacques, notre guide prévu pour la semaine, mais qui ne nous accompagnera pas, hélas, pour raison de santé (tous nos vœux de rétablissement). Heureusement notre active cheffe de courses trouve de dernière minute Guy, super-guide qui modifie son agenda privé pour nous coacher !

Embarqués lundi matin tôt dans le bus du club direction Zermatt, nous voilà déjà à midi au sommet du Breithorn oriental (4159 m) puis occidental (4164 m). Petit selfie de Jean-Louis, quelques exercices de réflexes en cas de chute sur pente, puis direction le rifugio delle guide del Cervino « Testa Grigria » (3470 m). Accueil chaleureux, pastas délicieuses et flan (bien tassé) vanille-chocolat avant la nuit improvisée dans le sous-sol, la réservation de cabane n'ayant pas été enregistrée.

Mardi matin, ciel limpide, nos trois cordées cheminent allégrement sur le glacier pour gravir Roccia Nera (4075 m), puis Pollux (4092 m) via quelques pas d'escalade facile pour aller saluer la madone. Selfie obligé au sommet puis descente et progression vers le rifugio delle guide di val d'Ayas (3394 m). Soirée traditionnelle pastas-flan vanille-chocolat sur fond de dialogues italiens pour le bonheur de Pierrette !

Mercredi, crème solaire obligatoire, nous trépons d'impatience pour le selfie au sommet du Castor (4223 m) après avoir gravi sa face partiellement glacée puis son esthétique arête avec calme, concentration et coordination, sous l'œil bienveillant de Guy. Panorama grandiose, puis descente direction le rifugio

Quintino Stella (3585 m). En compères alpinistes motivés, nous préférons grimper encore un peu avant d'aller nous étaler sur la terrasse, et donc nous enchaînons avec le joli Perrazipetz (3906 m), histoire d'un selfie de plus au sommet ! Nos muscles quelque peu endurcis par tous ces kilomètres, nous nous essayons à quelques postures de yoga en cœur sur la place d'atterrissage de l'hélico, en attendant les traditionnelles pastas puis crème v...-ch... !

Jeudi, en route pour le Naso del Lyskam (4270 m), cordées attentives, solidarité dans les pas et gestes sur la pente un peu exposée, puis enchaînement avec Vincent Pyramide (4215 m), Corno Nero (4321 m) et Ludwigs-höhe (4341 m) (gros boulot pour Jean-Louis aux sommets !), avant d'entamer la longue descente scabreuse du Grenzletscher et son slalom entre ponts et crevasses ! Soirée et nuit à l'élégante Monte-Rosa Hütte (2883 m) après un repas sans pâtes, mais avec toujours la crème chocolat !

Le ciel est chargé, la météo peu engageante, mais notre motivation est plus forte que jamais et tous, nous démarrons vendredi à 2 heures pour tenter la Dufourspitze. Sur un glacier qui n'a pas pu geler la nuit, notre progression devient aventureuse et notre guide compétent décide avec l'approbation générale de faire demi-tour. Descente humide à Rotenboden où nous attendons le train sous une pluie battante...

...battante comme la cadence du cœur de chacun de nous après une si belle semaine rythmée par le partage, les rires, la solidarité, bref les valeurs clés pour la montagne que nous aimons tant.

« Mieux aurait été insupportable ! »

Participants : Chantal notre super-cheffe, Guy notre chouette guide, Anita, Benoît, Jean-Louis, Michel, Pierrette, Simon et Jacqueline.



GRUYERE
PARAPENTE
.CH

Vol du Moléson

Ecole de parapente

Bons Cadeaux
Vols Biplace
Formation
Voyages
Matériel

+41 79 379 28 17 | www.gruyere-parapente.ch

Sur la frontière du Liechtenstein

DU 29 JUILLET AU 1^{er} AOÛT

Récit : Muriel Photos : Colette

« L'important c'est l'essentiel et l'essentiel est toujours simple »



1^{er} jour : vendredi 29 juillet

Un vrai jour d'été, beau et chaud ; on est tous là sur une place à Vaduz ; prêt à monter dans le petit train touristique. On s'y installe, bien serrés, hauts en couleur, comme dans une boîte de crayons ; c'est parti !!! Voir le château de loin et la Maison rouge de près. Un premier contact, l'échange de quelques anecdotes. Petit échauffement pour traverser la ville, attraper le bus, direction Schaan. Une belle terrasse, une grande table, 14 places : ça ne sera ni l'histoire des 7 nains, 2 x trop nombreux ; ni celle des apôtres, 2 personnes en trop ; mais bien la nôtre. Retour à la gare pour se rendre à Planken. On déplie les bâtons, règle le sac et les choses sérieuses commencent : une montée, qu'une montée, mais belle, toute dans les nuances de vert et rythmée par le nom des fleurs ordinaires et extraordinaires. On devine le drapeau, signe que la Gafadura Hütte n'est plus qu'à quelques gouttes de sueur. J.-C. et M.-C. se sont dévoués pour nous précéder, ils nous encouragent du coin de la terrasse. Bière, Süssmost, petit café :

à chacun sa récompense. Puis certains se défontent aux cartes et les autres observent les Dreischwestern en les rebaptisant au gré de leur imagination.

2^e jour : samedi 30 juillet

Après un agréable petit déjeuner, nous voilà tous prêts pour aller dire bonjour aux « 3 soeurs », Garsellikopf, Kuegrat et Gafleisattel. On découvre des pentes agréables, des terrains variés, herbes folles ou sages, des gros et petits cailloux, des fleurs, toujours des fleurs, étranges ou odorantes, et 2 échelles. Pique-nique tiré du sac avant de se lancer sur le « Fürstenweg ». Un sentier historique où il est préférable d'avoir le pied montagnard (chaussures de bal déconseillées).

La file s'étend et se détend jusqu'à l'hôtel Sūka. Une patronne dynamique nous informe que l'on peut tranquillement se désaltérer, l'attribution des chambres et des douches, ce ne sera pas pour tout de suite...



3^e jour : dimanche 31 juillet

Quelques gouttes, mais la pluie du matin n'arrête pas le De Süka, on chemine vers Pfälzerhütte. Une traversée dans les bois humides, encore des odeurs de fleurs subtiles ou imperceptibles. On marche dans les pâturages, vers les hauteurs, une cabane aussi, c'est l'heure de la pause. Regrettable qu'il ne soit pas midi, des röstis pantagruéliques passent sous nos yeux et 2 tables couvertes de gâteaux maison nous font face. Se ressaisir, mettre les habits de pluie et démarrer, l'humeur toujours joyeuse, comme à l'habitude. Je ne peux pas décrire précisément ; comme un parcours initiatique, le chemin des 5 sens. Des temps de soleil et son contraire, des chemins caillouteux et de la boue, pour les fleurs aucune hésitation, le rhododendron, des champs à la dominante rose-fuchsia, un parcours vallonné où l'on aperçoit tantôt la cabane, mais au loin... Arrivés un peu mouillés à la cabane de Schesaplana, mais très contents, avec un accueil tout sourire.

4^e jour : 1^{er} août

Le réfectoire est en vieux bois doré ; la veille la gardienne a allumé le poêle, on s'y sent bien. Si l'on se tourne vers l'extérieur, on devine la pluie, on sent le brouillard. On s'encourage, on se motive, on consulte une dernière fois la météo et on s'élance confiant vers le sommet « Schesaplana ». Après 2 heures de marche, le temps étant toujours aussi humide et le sommet toujours aussi invisible, la décision de retourner à la cabane est prise.

On s'accorde un petit café et quelques carrés de chocolat. Chacun s'équipe au gré de son imagination, ou de ses craintes, pour la descente en trottinette vers Grusch Bahnhof. Une première pour certains, une formalité pour les autres. La vitesse et le style sont propres à chacun (quelques figures acrobatiques, heureusement sans dommage). Une expérience originale pour terminer cette magnifique randonnée à travers le Liechtenstein, l'Autriche et les Grisons.

Une enfilade d'heures, des journées ; une suite de soirées, de nuits harmonieuses à la découverte de nos vies et de nos caractères. Un joli partage dans un beau décor.

Des pensées reconnaissantes pour Colette et Lise qui ont préparé et guidé ces belles journées. Un grand merci à Albert qui a fermé un nombre incalculable de barrières. Merci à tous et toutes pour leur présence, leur personnalité et leurs compétences diverses « fleurs, massage, blagues, rires et autres petites histoires ».

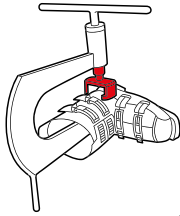
Pour les dénivelés, le nom des sommets, les distances parcourues, je vous laisse le soin de consulter votre ami Google. Merci pour votre indulgence !

Participants : Albert, Colette, Elisabeth, Hugues, Jean-Claude, Lise, Maurice, Marie-Claude, Mathilde, Muriel, Nicole, Patricia, Raymonde, Suzanne.



**Chaussures
Ski & Rando**

**100 %
sur mesure**



**Adaptation
des coques**



**Semelles
sur mesure**



**Chaussons
sur mesure**

Thermoformés & injectés



VACUUM FIT

Prestations sur rendez-vous :

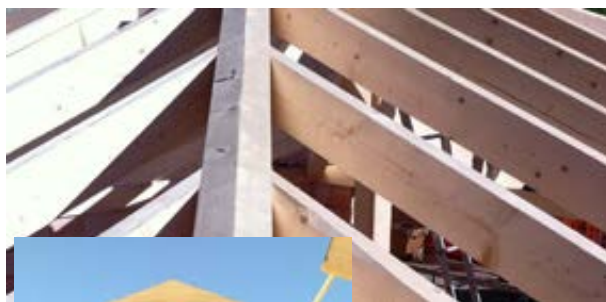


JAB

LAPOSTE

1630 Bulle 1

Jean **BARRAS**
construction bois



Jean Barras Sàrl
Construction bois
Fin du Chêne 5
1652 Botterens

079 751 88 85
026 921 13 25

j.barras@barras-charpente.ch
www.barras-charpente.ch